

# GUIA DE CONSULTA PARA MULHERES



O PAPILOMAVÍRUS  
HUMANO NÃO  
ESCOLHE IDADES.



É importante entender os benefícios da prevenção pela vacinação. Entender as vantagens da prevenção é mais fácil se conhecermos as doenças que podemos prevenir.

O HPV é um vírus que causa várias doenças em mulheres e homens. Aproveite as dicas abaixo e, na próxima oportunidade, fale com o profissional de saúde que a acompanha sobre as doenças provocadas por este vírus e o benefício da prevenção.

## FALE COM O SEU MÉDICO SOBRE O HPV.

- 1 Como posso “apanhar” o HPV?
- 2 O vírus pode ser eliminado naturalmente?
- 3 Se estiver infectada com HPV vou ter cancro do colo do útero?
- 4 Que outras doenças provoca o HPV?
- 5 Qual a sua recomendação para a prevenção do HPV na mulher adulta?



## 1 Como posso “apanhar” o HPV?

O Papilomavírus Humano (HPV) é um vírus muito frequente. É facilmente transmitido por contacto sexual/genital ou oral. A transmissão pode ocorrer sem haver relação sexual com penetração, uma vez que basta o contacto pele a pele. Homens e mulheres são transmissores da infeção por HPV. Na maior parte dos casos sem o saberem, porque não têm qualquer sintoma.

## 2 O vírus pode ser eliminado naturalmente?

Sim, na maioria dos casos o organismo consegue eliminá-lo ao fim de 1 a 2 anos. Nos casos em que o HPV não é eliminado, a infeção pode progredir para doenças genitais e causar vários cancros. Não é possível prever quem irá desenvolver doença associada ao vírus e, na maioria das vezes, a infeção não tem qualquer sintoma e quando a doença já está instalada, esta pode ser assintomática.

## 3 Se estiver infectada com HPV vou ter cancro do colo do útero?

A infeção por HPV não significa necessariamente cancro do colo do útero. Existem mais de 120 tipos diferentes de HPV, dos quais 40 afetam preferencialmente os órgãos genitais (vulva, vagina, colo do útero, pénis e ânus). A infeção desaparece espontaneamente na maioria dos casos. Porém, não é possível determinar quando persiste e evolui para uma lesão pré-cancerosa. Se as lesões não forem diagnosticadas e tratadas em tempo útil, podem progredir para cancro, ao fim de alguns anos (10 em média) e, só então, dar sintomas. Por isso, o acompanhamento médico é essencial.

## 4 Que outras doenças provoca o HPV?

Para além do Cancro do Colo do Útero, em que o HPV é responsável por 100% dos casos, existem outras doenças não oncológicas e oncológicas associadas a este vírus. Não oncológicas: condilomas ou verrugas genitais. Oncológicas: Cancros do ânus, da vagina, da vulva e da cabeça e pescoço.

O HPV é considerado o 2º causador de cancro mais importante, logo a seguir ao tabaco e está associado a 10% dos cancros nas mulheres.

## 5 Qual a sua recomendação para a prevenção do HPV na mulher adulta?

Existem estratégias de prevenção primária: a vacinação, e secundária: o rastreio. A primeira evita a infeção, logo a possibilidade de doença, a 2ª evita que uma lesão já existente progrida para cancro. No entanto, nem todas as doenças provocadas pelo HPV têm exames de rastreio. Atualmente apenas existe para o cancro do colo do útero. Não existe nenhum limite de idade para a vacinação. A estratégia de prevenção a adotar deve ser acordada entre a mulher e o médico que a acompanha.

